



Αντί Προλόγου

Ανδρέας Καστελλάκης¹

Η εμπειρία της μετάβασης στη φοιτητική ζωή είναι ένα πολυδιάστατο ζήτημα. Για την πλειονότητα αποτελεί ένα σημείο καμπής όπου δίνεται η ευκαιρία στους πρωτοετείς φοιτητές να κοινωνικοποιηθούν προοδευτικά, να δημιουργήσουν ισχυρές φιλίες που ενδεχομένως να τους χαρακτηρίσουν στην επόμενη ζωή τους και γενικά να ωριμάσουν ως μελλοντικοί πολίτες. Η αλήθεια είναι ότι αυτό συμβαίνει κατά κανόνα! Σε κάποιες όμως περιπτώσεις η εμπειρία αυτής της μετάβασης δεν είναι δίχως προβλήματα. Αυτό δείχνει τόσο η ελληνική όσο και η διεθνής εμπειρία. Κάποια μάλιστα εξ αυτών δύναται να αποτελέσουν παράγοντα ανασχεσης για μια επιτυχημένη ψυχοκοινωνική προσαρμογή στην ακαδημαϊκή ζωή με συνέπειες οι οποίες απαιτούν ιδιαίτερη διαχείριση και βοήθεια από ειδικούς επαγγελματίες της υγείας.

Σε μια περίοδο που χαρακτηρίζεται από μεγάλες τεχνολογικές και κοινωνικές αλλαγές που επιδρούν και διαμορφώνουν συνεχώς το ακαδημαϊκό περιβάλλον αποτελεί προτεραιότητα της ακαδημαϊκής κοινότητας να εντοπίσει εγκαίρως τους παράγοντες αυτούς που θα διευκολύνουν αυτή την μετάβαση με αποδοτικό τρόπο.

Στην κατεύθυνση αυτή βρίσκονται και τα έξι (6) άρθρα του παρόντος τόμου που επιμελήθηκαν με επιτυχία οι συναδέλφοι Θεόδωρος (Ακης) Γιοβαζολιάς, Καθηγητής Συμβουλευτικής Ψυχολογίας και Αικατερίνη Κούτρα, Επίκουρος Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, τους οποίους και οφείλω να συγχαρώ για την προσπάθεια τους αυτή. Στο πλαίσιο αυτών σκιαγραφούνται ενδιαφέρουσες πτυχές της ψυχοκοινωνικής προσαρμογής φοιτητών και ζητημάτων ψυχικής υγείας που αναδύονται σε περιπτώσεις

¹ Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχοφυσιολογίας, Εργαστήριο Νευροεπιστημών & Συμπεριφοράς, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης, e-mail: kastellakis@uoc.gr

ανεπιτυχούς προσαρμογής. Παράλληλα τα αποτελέσματα αυτών των ερευνών συζητώνται υπό το πρίσμα αντίστοιχων μελετών που απαντώνται στη σύγχρονη διεθνή βιβλιογραφία και αποτελούν χρήσιμη παρακαταθήκη για περαιτέρω έρευνα.

Τέλος θα ήταν παράλειψή μου να μην αναφερθώ και ευχαριστήσω τον συνάδελφο και φίλο Γιάννη Δαλέζιο για τις πολύτιμες συμβουλές του σε θέματα μορφοποίησης των κειμένων.